

# 大学四年早规划

清华大学曾经盛传这样一段话：“曾经有一段很好的大学生活放在我的面前，我没有珍惜。等到虚度后才追悔莫及，人世间最痛苦的事莫过于此！如果上天能够给我一次再上大学的机会，我会对大学生活说三个字：“规划它！”如果一定要在这个规划上加上一个时间，我会毫不犹豫地：“现在”！

同学们刚步入大学校园，来到梦想启航的地方。请大家务必珍惜当下、抓住现在，好好规划刚刚起步的大学生活，为未来打下良好基础，不要让人生留下缺憾。

## 大一：探索生活

大一是大学生活的适应期。大家要在探索中学习发展。初来乍到，一定要保持一颗好奇心，多熟悉校园的环境与文化。要敢于做梦、勇于追梦，多与老师、学长们沟通和交流，避免因自己盲目蛮干而走弯路。步入大学后，会有较多课余时间，这些课余时间将为你提供更多自由发展的机会。因此，大一时挑选自己感兴趣的学生组织、社团并争取加入，或在图书馆里博览群书、遨游书海，很好地利用平时的课余时间，丰富创新自己的课余生活。一旦你投入了扎实进取的精神和百倍的信心与热情，就能很好地锻炼自己的各项素质和能力。

## 大二：自我定位

进入大二，便不能再像大一那般放松随性了。大二很重要，此时必须完全融入大学生活。要把自己的思维方式、学习方式完全地转为大学生。这就要求我们正确地给自己定位，明确提醒自己：我已经是成人了，要管理好自己的人生，对自己负责任。学生要以学业为重。大二要掌握大学学习的规律，学好专业知识、培育一技之长。学习之余，或可适度参与勤工助学活动，做兼职、当家教……既能在经济上为父母减轻负担，又能培养自己的责任感和理财能力、增加社会及职场经验！因此，请用努力学习与充实自我作为大二生活的主线。

## 大三：展望未来

来到大三，就相当于来到了大学与社会的交汇点，此时要开始更多地面向社会了。就业是人生的重头戏。大三，学涯过半，此时大家已经具备了一定的专业知识与技能。这就需要大家积极地表现自己，大胆提出自己的见解，把自己的才华勇敢地展现出来。明确职业目标，寻找机会参加和专业就业相关的暑期工作与实践活动，并与同学们交流求职心得，主动联系校友、学长、导师等前辈，了解往年的求职情况以及搜集工作信息的渠道，学习制作简历，向导师、向社会展现自己的实力。为今后自己求职打下良好的基础。

## 大四：拥抱未来

大四，即将告别美丽的大学校园。要更加坚定地向着自己心目中的人生蓝图进发！要积极地暗示自己并充满信心地宣誓：经过了大学四年的拼搏与努力，我的未来不是梦！我的人生最精彩！机遇总偏爱有准备的人。步入大四，要对前三年大学学习生活做一个总结，来检验自己已确立的职业目标是否明确以及之前三年的准备是否充分。然后，充分调动各种社会资源，广泛收集资料信息，积极而有针对性的参加人才交流、招聘活动，不断地总结求职技巧、进行模拟面试，在实践中校验自己的积累和准备。直到较好地就业与发展。

尽管大四在现在看来还比较遥远，然而经验是积累而来的，我们必须从现在开始，从一点一滴做起，为大四、为人生做好准备！我们要做敢于做梦、善于圆梦的实践者，才能在毕业时问心无愧地说：我的大学，充满激情；我的青春，无憾无悔！

要求：1、请认真阅读以上内容及背后的就业推荐表，用心填写、思考未来，做好大学规划。

2、请记住自己的心得体会，积极与老师同学交流，主动参与职业生涯规划大赛。

3、请挖掘并发挥特长，毛遂自荐积极竞聘学生干部，踊跃参与各类素质拓展活动。

## 福建省普通大中专院校毕业生就业推荐表（压缩版）

姓名		性别		政治面貌		毕业时间		照片
学校		专业				学历		
第二学历（学位）专业名称、层次								
培养类别		外语水平		计算机水平		身高		视力
学校地址				邮编		联系电话		
						电子邮箱		
家庭地址				邮编		联系电话		
家庭主要成员情况								
在校奖惩情况	（填写自己的目标）							
在校从事社会工作情况	（填写自己的目标）							
在校发表论文、作品，取得科研成果情况	（填写自己的目标）							
课程成绩单（另附纸）								
求职意向	（填写自己的目标）							
系（院）科推荐意见	系（院）科盖章：                      年    月    日							
学校推荐意见	学校盖章：                              年    月    日							

- 1、本表由福建省人事厅制，学生及学校填写，由学校毕业生就业管理部门或学校签章，每位毕业生一式一份。
- 2、培养类别指：缴费、自费、定向、委培、高职、实践生。
- 3、课程成绩包括全部考试、考查科目。在修课程应在课程名称后面注明。
- 4、课程成绩包括在校期间所有课程名称、成绩、课程类别（考试或考查。）