亲爱的同学们:

首先感谢你对心理咨询工作的关注，因为我们所从事的心理咨询不仅仅是对心理问题进行咨询，更多的是关注如何让每一个人都能获得更好的成长。我们每个人的生命过程是一个不断探索自己、体悟自身、认识自己、悦纳自己、成为自己的过程，这也许就是生命的真谛。伴随着这个过程，带给我们的会有欣喜和希望，也会有无奈和彷徨，更会有忧愁和哀伤……生命的过程需要分享、需要陪伴，这会让人感受温暖、更会让人获得力量！而我们的咨询老师已经把自己的工作意义定义为：伴你成长……

如果你有情绪管理、人际沟通、舍友关系、压力管理、职业探索等成长需要，欢迎你联系我们!

诚毅学院心理咨询室面向全校师生提供心理咨询与服务，以门诊式个别心理咨询、团体心理咨询等方式为有需要的师生提供免费的服务。心理咨询在安全、舒适的环境进行，来访者在咨询师的协助下理解自己的问题，并寻求方法解决自己的问题，一般每次 50 分钟。诚毅学院心理咨询室位于学生宿舍 7 号楼一楼，您可以根据自己的意愿自由选择一位咨询师。

一、预约时限

心理咨询可以提前 7 天预约，预约时间为：每周一至周五下午 14：15—17：30；晚上 19：00—20：30。

二、预约方式

1、电话预约：拨打心理咨询预约电话 88206286。

2、现场预约：直接到心理咨询室预约。

三、取消预约的方式

如有需要取消预约，请提前电话 6185525。

诚毅学院心理咨询室2016—2017学年第一学期心理咨询安排表

值班时间	周一	周二	周三	周四	周五
14：10—17：30	陈丽云老师	周　政老师 崔晓楠老师	姜　智老师 薛　滢老师	杨　英老师	阚　甜老师 （兼职业辅导咨询）

心理咨询室地点：诚毅学院学生宿舍楼7号楼1楼

预约电话：0592-6185525

预约时间：每周一至周五下午14：10—17：30；晚上19：00—20：30

心理咨询老师简介：见附件

集美大学诚毅学院学工部

2016年9月

诚毅学院兼职心理咨询师简介

姜智，女，集美大学教师教育学院心理学教授，国家二级心理咨询师。

陈丽云，女，毕业于厦门大学，硕士研究生，国家二级心理咨询师，从事心理咨询实务工作 6 年，在儿童与青少年、大学生的社会适应、自我成长、人际关系、情绪调适、亲子沟通等方面积累了一定经验，对于沙盘游戏治疗、焦点解决短期治疗有较为深入的学习与应用。

杨英，女，毕业于福州大学，国家二级心理咨询师，国家二级婚姻家庭咨询师，思政教学部教师。在诚毅学院心理咨询室进行了四年的咨询实践，擅长领域：人际关系问题、自我探索与成长问题、婚恋情感问题等咨询与辅导。

阚甜，女，毕业于北京师范大学应用心理学专业，硕士学历，国家二级心理咨询师。出版心理健康类教材 1 部（副主编）。擅长青少年个人成长、情感困惑、人际关系等问题的预防与修复。可以有效甄别神经症（抑郁症、强迫症）性、精神性问题，能为神经症恢复期的来访者提供咨询与陪伴。擅长职业生涯发展与就业指导，为来访者提供生涯发展、职业规划、兴趣分析、性格测试、求职方向、就业政策等方面的指导。

周政，男，毕业于闽南师范大学心理学专业，应用心理学硕士，国家二级心理咨询师，体育与艺术系辅导员。研究生阶段和工作期间在校心理咨询中心接待来访者数十次，了解学生常见的心理问题（一般心理问题，严重心理问题，神经症性心理问题等）及其治疗方法，秉持“助人自助”的理念，坚持以人为本，坚信求助者能够通过自己的领悟，自我成长，达到人格的完善。

薛滢，男，硕士研究生，国家二级心理咨询师，经济系财政教研室教师。海沧区未成年人心理辅导站心理咨询师、厦门红十字会心理援助队成员、厦门元玺管理咨询公司签约咨询师，主要咨询领域：婚姻家庭、亲子关系，人际关系以及未成年人个案咨询。

崔晓楠，女，毕业于厦门大学，国家二级心理咨询师，现任信息工程系辅导员。擅长领域：人际关系问题、婚恋情感问题等的咨询与辅导。